



**CORSO SPECIALIST DMSA ACADEMY
IDROCHINESIOLOGIA RIEDUCATIVA**

VERONA 6-7 APRILE 2019
QUARTA EDIZIONE

MISSION DEL CORSO: *fornire una formazione continua ed aggiornata a tutti i laureati e laureandi in scienze motorie affinché si possano inserire con decisione professionalità e competenza nel mercato del lavoro italiano ed europeo.*

OBIETTIVI DEL CORSO: *fornire ai partecipanti le basi teoriche ma soprattutto pratiche per seguire un soggetto in acqua, strutturando ed implementando schede di lavoro individualizzate mirate al recupero funzionale e motorio dello stesso.*

- *sviluppare capacità critiche e creatività operativa nell'utilizzo dello strumento acqua (e degli strumenti in essa utilizzabili) per costruire proposte motorie finalizzate al benessere della persona , soprattutto in presenza di deficit motori , neurologici o metabolici.*



PROGRAMMA

SABATO 6 Aprile

presso Centro Piscina Rieducativa Centro Bernstein di Verona
- via lungadige attiraglio 34 - 37124 - VERONA

MATTINO:

9.00 - 9.30: Arrivo dei partecipanti , registrazione e colazione di benvenuto. Visita al centro Bernstein.

9.30 - 10.00: Il ruolo del laureato in scienze motorie nel promuovere la salute del futuro cittadino. PASETTO GIORGIO

10.00 - 11.30: Caratteristiche dell'ambiente acquatico a beneficio delle attività riabilitative. Differenze tra lavoro in acqua e a secco. BRUNELLO EMY (medico fisiatra)

12 - 14.00: Attività motorie adattate a scopo rieducativo per soggetti con problematiche post acute e post traumatiche dell'arto superiore (alternanza teoria - pratica). MARIKA FANTINI (DSM, MCB)

14 -15 PAUSA PRANZO

POMERIGGIO:

15.00 - 16.00: Attività in acqua e letteratura scientifica. Spunti e riflessioni critiche per comprendere cosa ha davvero successo. BRUNELLI ANDREA

16.00 - 18.00: Attività motorie adattate a scopo rieducativo per soggetti con problematiche post acute e post traumatiche dell'arto inferiore (alternanza teoria - pratica). FRAMARIN ANDREA + BRUNELLI ANDREA (DSM, MCB)

18:00-19:00 TRASFERIMENTO PRESSO PISCINA TERMALE PARCO VILLA DEI CEDRI A LAZISE x SERATA RELAX (**FACOLTATIVO**)
ingresso gratuito compreso nel costo del corso

DOMENICA 7 Aprile

presso Centro Piscina Rieducativa Centro Bernstein di Verona
- via lungadige attiraglio 34 - 37124 - VERONA

MATTINO

9.00 - 9.30: arrivo partecipanti

9.30 - 11.00 WORKSHOP TEORICO - PRATICO: Attività fisica in acqua termale per la donna in gravidanza. CAMILLA ZAMPERINI (DSM, Ostertica)

11.00 - 12.30:
WORKSHOP PRATICO: Ginnastica antalgica e mobilizzazioni assistite del rachide in acqua. CAMILLA ZAMPERINI e BRUNELLI ANDREA

13.00 - 14 SAUNA, PRANZO o CORSA LUNGO IL FIUME ADIGE

14.00 - 15.30: WORKSHOP PRATICO: attività fisica aerobica in acqua per soggetti con sindrome metabolica. ANDREA BRUNELLI

15.30 - 17 : Preparazione schede di lavoro di casi clinici e discussione a gruppi

17.30 - 18.00: *SALUTI , CONSEGNA ATTESTATI (Idrochinesiologo DMSA) e APERTIVO.*

