



## **CORSO in IDROCHINESI DMSA**

*Attività fisica preventiva e adattata per la rieducazione ed il recupero funzionale in piscina ed acqua termale*

**Direttore del corso:** Giorgio Pasetto, dottore in Scienze Motorie e Fisioterapia.

**Responsabile didattica:** Brunelli Andrea, PhD in attività fisica per la salute.

*Verona e Terme di Colà di Lazise // 4- 5 Marzo 2017*

---

### **VISION & MISSION:**

La Mission della DMSA Academy è di facilitare la crescita umana e professionale di tutti coloro che già rappresentano un valore aggiunto in divenire nell' ambito delle Scienze Motorie applicate.

L' Obiettivo della DMSA Academy è quello di fornire una **formazione continua ed aggiornata** a tutti i laureati e laureate e soci DMSA affinché possano inserirsi con decisione, professionalità e competenza nel mercato del lavoro nazionale ed europeo.

### **Obiettivi del corso:**

- fornire a studenti e laureati in scienze motorie le basi teoriche ma soprattutto pratiche per seguire un soggetto in acqua, strutturando ed implementando schede di lavoro individualizzate mirate al recupero funzionale e motorio dello stesso.

- sviluppare capacità critiche e creatività operativa nell'utilizzo dello strumento acqua (e degli strumenti in essa utilizzabili) per costruire proposte motorie finalizzate al benessere della persona, soprattutto in presenza di deficit motori e neurologici.

**PROGRAMMA**

**SABATO 4 MARZO 2017**

presso Centro Piscina Rieducativa Centro Bernstein di Verona

MATTINO:

9.30 - 10 : Arrivo dei partecipanti e registrazione e succo di benvenuto.

10 - 10.30 : Il ruolo del laureato in scienze motorie nel promuovere la salute del futuro cittadino. PASETTO GIORGIO

10.30 - 12 : **Caratteristiche dell'ambiente acquatico** a beneficio delle attività riabilitative. Differenze tra lavoro in acqua e a secco. BRUNELLO EMY (medico fisiatra)

12.00 - 14.00 : **Attività motorie adattate a scopo rieducativo per soggetti con problematiche post acute e post traumatiche dell'arto superiore** (alternanza teoria - pratica). MARIKA FANTINI (DSM, MCB)

14 -15 PAUSA PRANZO

POMERIGGIO:

15.00 - 16.00: Attività in acqua e letteratura scientifica. Spunti e riflessioni critiche per comprendere cosa ha davvero successo. BRUNELLI ANDREA (PhD)

16.00 - 18.00: **Attività motorie adattate a scopo rieducativo per soggetti con problematiche post acute e post traumatiche dell'arto inferiore** (alternanza teoria - pratica). FRAMARIN ANDREA (DSM, MCB)

-----  
-----  
-----

**DOMENICA 5 MARZO 2017**

Presso: STABILIMENTO TERMALE di VILLA DEI CEDRI

MATTINO

9.30 -10.00: Arrivo e benvenuto della dott.ssa Nalin presso il parco termale

10.00 - 10.30: Differenze tra idro terapia e balneo terapia e le caratteristiche chimico-fisiche dell'acqua di Villa dei Cedri. ANDREA BRUNELLI

10.30 - 12.00: WORKSHOP PRATICO: **ginnastica antalgica e mobilizzazioni assistite del rachide in acqua.**

ANDREA FRAMARIN

12.00 - 13.00: WORKSHOP PRATICO: **attività fisica aerobica in acqua per soggetti con sindrome metabolica.** ANDREA BRUNELLI

PRANZO o CORSA NEL PARCO SECOLARE

POMERIGGIO

- 14 - 15.30: WORKSHOP PRATICO: **Attività fisica in acqua termale per la donna in gravidanza.** CAMILLA ZAMPERINI (DSM, Ostetrica 3° anno).

- 15.30 - 17.00: WORKSHOP PRATICO: **Muoversi in acqua: una risorsa per il riadattamento nelle patologie neurologiche.** NICOLA ROVETTI (DSM, Educatore)

- 17.00 - 18.00: Preparare schede di lavoro di casi clinici

SALUTI , CONSEGNA ATTESTATI (Idrochinesiologo DMSA) e APERTIVO.

