



DMSA ACADEMY

WORKSHOP PRATICO



DOMENICA 15 Maggio 2016

9.30 – 18.00

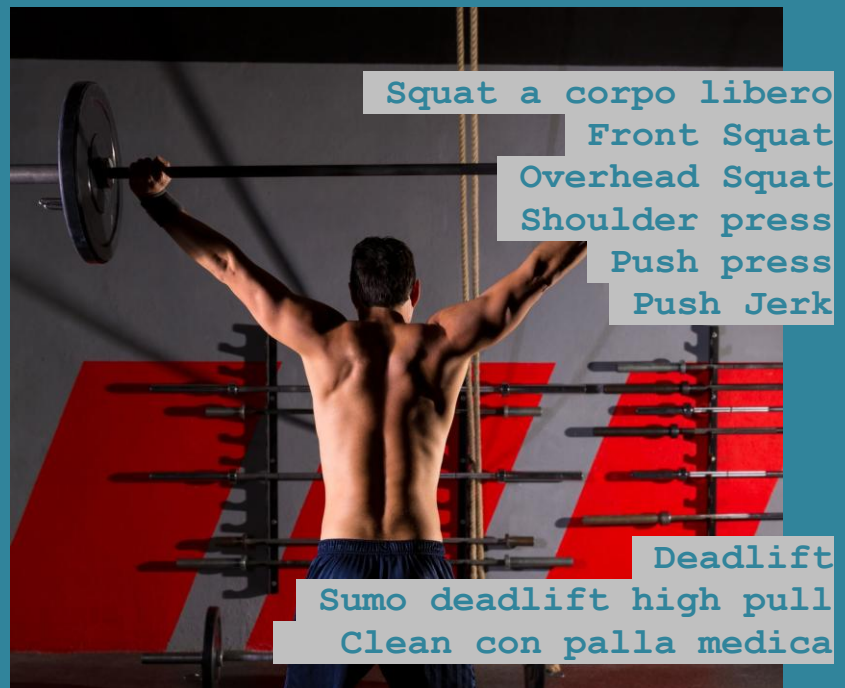
@ Centro Bernstein , Via Lungadige Attiraglio , 34 - Verona

FUNCTIONAL TRAINING - **Seconda Edizione**

nella nuovissima *Area Functional* del centro , organizziamo un corso teorico - pratico per imparare ad **eseguire** - **insegnare** - **correggere** le 9 le tecniche base dell' Allenamento Funzionale, quali

+++ Definizioni di allenamento funzionale - punti di forza - fitness & salute

+++ Esempio teorico e pratico di **organizzazione completa di una lezione**



FORMATORE - Igor Talamio: laureato in Scienze Motorie, ex ginnasta, personal trainer e istruttore certificato di *Pilates* e *Functional Training*. Responsabile fitness e area corsi del centro Bernstein.

Partecipanti & Costi: studenti e laureati in scienze motorie (**120 euro IVA INCLUSA**) - Soci DMSA (**100 euro IVA INCLUSA**) - Sportivi non laureati che vogliono migliorare la propria tecnica esecutiva ai quali non verranno rilasciate certificazioni DMSA (**140 euro IVA INCLUSA**).



Andrea Brunelli, PhD – 347.6126022 - info@dmsa.it - www.dmsa.it



VIDEO 1

VIDEO 2

VIDEO 3