

## Scheda di adesione

# CORRETTO STILE DI VITA IN GRAVIDANZA E PUERPERIO

**Venerdì 18 Settembre 2015**  
**Ospedale G. Fracastoro**  
**San Bonifacio (Verona)**  
**Sala Conferenze**  
**ore 8:30 - 17:30**

Nome.....

Cognome.....

Via.....

CAP.....Città.....Provincia.....

Telefono.....

Fax.....

Email.....

Qualifica.....

Ente di appartenenza.....

*Dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti del D.Lgs n°196 del 30/06/2003 che i dati personali saranno trattati, anche con strumenti informativi, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.*

Data ..... Firma .....

## Info

**Il convegno è rivolto alle seguenti figure professionali:**

Medico Chirurgo (tutte le discipline), Psicologo, Assistente sanitario, Dietista, Fisioterapista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Tecnico prevenzione, Ostetrica.

### Modalità di iscrizione

L'iscrizione è gratuita e limitata ai primi 150 partecipanti. Deve avvenire tramite fax (0456138044) alla Segreteria organizzativa inviando la scheda di partecipazione allegata (completa di tutte le informazioni richieste) oppure via e-mail a: [ostetricia@ulss20.verona.it](mailto:ostetricia@ulss20.verona.it)

### ECM

Al Convegno "Corretto stile di vita in gravidanza e puerperio" sono stati attribuiti 6 crediti formativi ECM

### Responsabile scientifico

#### C. Romagnolo

UOC Ginecologia Ostetricia  
Ospedale G. Fracastoro San Bonifacio (VR)  
Tel. 0456138981 - Fax 0456138044  
E-mail: [ostetricia@ulss20.verona.it](mailto:ostetricia@ulss20.verona.it)

### Segreteria organizzativa

#### Daniela - Antonella

UOC Ginecologia Ostetricia  
Ospedale G. Fracastoro San Bonifacio (VR)  
Tel. 0456138981 - Fax 0456138044  
E-mail: [ostetricia@ulss20.verona.it](mailto:ostetricia@ulss20.verona.it)

Il Collegio dei Primari di Ostetricia e Ginecologia del Triveneto sostiene l'iniziativa del **CUAMM - Medici per l'Africa** "Prima le mamme ed i bambini". I partecipanti al Convegno, ai quali è offerta l'iscrizione gratuita, sono invitati a sostenere l'iniziativa con un contributo volontario a favore del "CUAMM" da devolvere presso il desk allestito in sede congressuale.

Per motivi organizzativi è richiesta l'iscrizione mediante fax o e-mail entro il giorno 15 Settembre 2015



Azienda ULSS 20

U.O.C. Ginecologia e Ostetricia  
Direttore: C. Romagnolo

## CONVEGNO

# CORRETTO STILE DI VITA IN GRAVIDANZA E PUERPERIO



**Venerdì 18 Settembre 2015**  
**Ore 8:30 - 17:30**

Sala Conferenze  
**Ospedale G. Fracastoro**  
**San Bonifacio - Verona**  
Via Circonvallazione n. 1



ASSOCIAZIONE  
TRIVENETA DI  
GINECOLOGIA E  
OSTETRICIA  
Fondata nel 1934

© Ospedale di San Leonardo in Prà della Valle sede dell'ente Ospedale di Ostetricia in Padova

# CORRETTO STILE DI VITA IN GRAVIDANZA E PUERPERIO

## PREMESSA

Scopo del meeting è affrontare tutti gli aspetti, ancora oggi spesso misconosciuti, legati al corretto stile di vita durante la gravidanza. Infatti, sebbene sia evidente come la gravidanza nella maggior parte dei casi sia un evento fisiologico che si realizza in donne in perfetto stato di salute, è ormai accertato come taluni comportamenti non corretti siano tuttavia considerati normali anche in gravidanza quali, ad esempio, il fumo di sigaretta, un moderato uso di alcol, una vita sedentaria.

Si parlerà delle possibili influenze dello stato di gravidanza sul vissuto psicologico e sull'attività sessuale in gravidanza temi questi sicuramente di grande interesse ma che molto spesso non vengono affrontati durante le numerose visite di controllo. Verrà presentato il Protocollo "Genitori Più" dell'Azienda ULSS20 e, attraverso lezioni frontali, verranno svolti i temi relativi all'assunzione di droghe, alla corretta alimentazione in gravidanza, alla prevenzione dei difetti del pavimento pelvico ed alle problematiche posturali. Ampio spazio, inoltre, è riservato all'attività fisica intesa come esercizio quotidiano ma anche mantenimento della forma in mamme che svolgono uno sport a livello agonistico.

Grazie alla professionalità ed esperienza "maturata sul campo" da parte di tutti i Relatori e Moderatori, questo incontro si pone lo scopo di definire il percorso che aiuti le mamme ad arrivare serene ed in buona forma fisica e psicologica al momento del parto attraverso l'applicazione di un corretto stile di vita.

## Come raggiungerci

**In treno:** Dalla Stazione Centrale Porta Nuova prendere il treno diretto a San Bonifacio. Dalla Stazione di San Bonifacio percorrere 200 mt a piedi su via Trento dove prendere il bus.

**In auto:** Autostrada A4, uscita San Bonifacio-Soave

## PROGRAMMA

08:30 – 09:00 **Registrazione**

09:00 – 09:20 - **Saluto ai partecipanti:**

Giuseppina Bonavina Direttore ULSS 20 Verona  
Antonio Ferro – Direttore Sanitario ULSS 20 Verona  
Paolo Montresor – Direttore Presidio Ospedaliero

- **Presentazione del Convegno**

Cesare Romagnolo (San Bonifacio)

- **"Prima le mamme e i bambini" Il Progetto CUAMM**

Jacopo Soranzo (Padova)

## I Sessione

**Moderatori:** Giovanni Zanconato (Verona) – Giuliano Zanni (Vicenza)

09:20-09:40 **PSICHE E GRAVIDANZA**

Pier Luigi Righetti (Mestre-Venezia)

09:40-10:00 **ALCOL E FUMO IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO. DAI DATI ALLE PROPOSTE OPERATIVE**

Leonardo Speri (Verona)

10:00-10:20 **LA PREVENZIONE E GESTIONE DELLE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE**

Stefano Nardi (Verona)

10:20-10:40 **LA CORRETTA ALIMENTAZIONE E LA PREVENZIONE NUTRIZIONALE**

Micaela Tebaldi (San Bonifacio)

10:40-11:20 Discussione

11:20-11:40 Coffee-break

## II Sessione

**Moderatori:** Tiziano Maggino (Mestre-Venezia) – Gianfranco Jorizzo (Padova)

11:40-12:20 **DIVENTARE MAMMA NEL TERZO MILLENNIO: L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE PRIMA, DURANTE E DOPO LA GRAVIDANZA**

Serena Battilomo (Roma)

12:20-12:40 **IL RUOLO DELL'OSTETRICA NEL COUNSELING DELLO STILE DI VITA.**

Stefania Bellini (San Bonifacio)

12:40-13:20 Discussione

13:20-14:30 Light Lunch

## III Sessione

**Moderatori:** Margherita Azzini (Verona) - Daniela Licori (Padova)

14:30-14:50 **PREVENZIONE DEI DANNI AL PAVIMENTO PELVICO**

A. Raffaele Merola (San Bonifacio)

14:50-15:10 **POSTUROLOGIA DELLA GRAVIDANZA**

Elisabetta Musacchi (Verona)

15:10-15:30 **BENESSERE SESSUALE IN GRAVIDANZA E PUERPERIO**

Marta Panzeri (Padova)

15:30-15:50 **L'ESERCIZIO FISICO IN GRAVIDANZA**

Giorgio Pasetto (Verona)

15:50-16:10 **AGONISMO AL FEMMINILE:**

**LA MIA ESPERIENZA DI MAMMA ATLETA**

Camilla Monguzzi (Verona)

16:10-17:10 Discussione

17:10-17:30 Questionario di valutazione/gradimento dell'evento e prova di verifica dell'apprendimento

## RELATORI e MODERATORI

**M. AZZINI** (Dip. Riabilitativo ULSS20 - Verona)

**S. BATTILOMO** (Ministero della Salute - Dir. Gen. della Prevenzione Sanitaria - Roma)

**S. BELLINI** (U.O.C. Ostetricia Ginecologia ULSS20 Verona)

**G. JORIZZO** (Coordinatore Nazionale Percorso Nascita – Ministero della Salute)

**D. LICORI** (U.O.C. Ostetricia Ginecologia – Milano – VE)

**T. MAGGINO** (U.O.C. Ostetricia Ginecologia ULSS12 Mestre-Venezia)

**A.R. MEROLA** (U.O.C. Ostetricia Ginecologia ULSS20 Verona)

**C. MINGUZZI** (Responsabile Bike School – Verona)

**E. MUSACCHI** (Dottore in Scienze Motorie – Verona)

**S. NARDI** (Centro Malattie Diffuse ULSS 20 Verona)

**M. PANZERI** (Dip. Sviluppo e Socializzazione- Univ. di Padova)

**G. PASETTO** (Dottore in Scienze Motorie – Verona)

**P.L. RIGHETTI** (Psicologo-Psicoterapeuta – Dip. Materno Infantile ULSS 12 Mestre - VE)

**C. ROMAGNOLO** (U.O.C. Ostetricia Ginecologia ULSS20 Verona)

**L. SPERI** (Servizio Progetti e Promozione della Salute ULSS20 Verona)

**M. TEBALDI** (Dietista – Direzione Medica ULSS20 Verona)

**G. ZANCONATO** (Univ. di Verona – Dip. Scienze della Vita e della Riproduzione)

**G.C. ZANNI** (U.O.C. Ostetricia Ginecologia – Vicenza)