

DOCTORS IN MOVEMENT SCIENCE ASSOCIATION



Lungadige Attiraglio n.34 – 37124 Verona – www.dmsa.it

CONSIGLI ALIMENTARI E DOTTORI IN SCIENZE MOTORIE

Tanti controlli dei Nas per nulla !

Ai medici spetta la cura delle patologie. Ma noi affermiamo che i dottori in scienze motorie possono, anzi devono, elaborare dei consigli alimentari per mantenere gli individui che vanno in palestra in buona salute. Ne hanno il diritto e la facoltà in considerazione del loro percorso di studi.

Perché tanto rumore per nulla? Lo diciamo perché i dottori in scienze motorie non hanno mai pensato di sostituirsi al medico nella cura delle patologie e hanno sempre detto chiaramente e lo dicono ancora che non pensano e non hanno mai pensato di essere abilitati ad accertamenti di stati patologici e di pretendere di curarli con la prescrizione di diete.

Ciò che i dottori in scienze motorie rivendicano, in considerazione del loro percorso di studio, è di potere stabilire autonomamente i consigli alimentari da dare ai propri clienti per mantenere l'individuo in buona salute, valutando non solo le caratteristiche nutrizionali dei vari alimenti, ma altresì se sia il caso di ricorrere ad integratori alimentari.

Se invece il cliente sospetta di essere affetto da qualche patologia e vorrebbe dal dottore in scienze motorie consigli alimentari per curarla, è ovvio che il dottore in scienze motorie lo invierà al medico perché accerti, con le sue competenze, se il soggetto è affetto da una qualche patologia quale essa sia.

Solo dopo questo accertamento, nel caso di paziente sano, il dottore in scienze motorie potrà consigliare, determinare, proporre, suggerire, il programma di attività motoria più idoneo e consigliare l'alimentazione da affiancare a questo programma. Inoltre non si capisce perché, tutti possano prescrivere l'attività motoria più idonea al soggetto senza aver fatto nessun particolare percorso di studio dedicato al movimento!