



Comune di Castagnaro

Assessorato allo Sport

Lunedì, 21 Settembre 2009

***Giornata Mondiale contro
l'Alzheimer***

Castagnaro (VR) – Sala Ex Consorzio - Ore 21

*Progetto “Laura Sperandio”: Attivazione del
sistema Sportivo Pubblico istituzionale in Italia*

Presentazione a cura di J.Modenese, assessore allo sport

Speakers: G. Bovo e altri

Alzheimer:

***dalla Diagnosi Precoce alla
Prevenzione Primaria Precoce tramite
l'Attività Fisica Innovativa (E/t, Kcal***

sessione, C, fattori molecolari di rischio e di protezione).

Destinatari

Società civile, co-titolari del sistema sportivo pubblico di indirizzo preventivo (Commissario europeo allo sport, Sottosegretario di Stato presso la Presidenza del Consiglio, Assessori comunali, provinciali e regionali allo sport), studenti e laureati in scienze motorie.

<http://www.alz.co.uk/adi/wad>

http://ec.europa.eu/research/star/index_en.cfm?p=18_main

Europe and Castagnaro against Alzheimer's Disease

COMUNICATO STAMPA

Equilibrata restrizione calorica, alimentazione antiossidante (preferibilmente dieta pritikin), attività intellettuale e attività fisica, oggi attività fisica **innovativa**, costituiscono le quattro regole fondamentali da attuare nella prevenzione primaria dell'Alzheimer. La conferenza di Castagnaro sarà incentrata in particolare sul ruolo dell'esercizio fisico modernamente inteso quale modalità non sanitaria nel potenziamento del sistema di difesa antiossidante in grado di contrastare efficacemente lo stress ossidativo a livello cerebrale, che costituisce la base principale sulla quale nasce e si sviluppa la malattia neurodegenerativa. L'obiettivo fondamentale della conferenza pubblica è quello di mettere ben in evidenza l'equazione che lega lo sviluppo di potenza metabolica, la durata e la frequenza dell'esercizio con i target molecolari del sistema biologico di difesa contro lo stress ossidativo del cervello, come schematicamente sotto riportato.

		Target molecolare del Sistema Antiossidante	
$E/t = C \cdot v$	durata min. = Kcal sessione	Frequenza N. di sedute settimanali	SOD
$E/t = C \cdot v$	durata min. = Kcal sessione	Frequenza N. di sedute settimanali	CATALASI
$E/t = C \cdot v$	durata min. = Kcal sessione	Frequenza N. di sedute settimanali	GLUTATIONE PEROSIDASI
$E/t = C \cdot v$	durata min. = Kcal sessione	Frequenza N. di sedute settimanali	MT3
$E/t = C \cdot v$	durata min. = Kcal sessione	Frequenza N. di sedute settimanali	ecc.

Stress ossidativo: $C_o > C_a$

C_o capacità ossidanti, C_a capacità antiossidanti.

In pratica e in conclusione. L'urgente attivazione dei corsi pubblici di attività fisica **innovativa** da parte dell'Autorità sportiva istituzionale (Assessori comunali, provinciali e regionali allo sport, Sottosegretario di Stato presso la Presidenza del Consiglio con delega allo sport, Commissario europeo allo sport) contribuirebbe sicuramente a ridurre il numero dei nuovi casi di Alzheimer in Italia. Ora la parola passa alle Istituzioni, peraltro, già in gravissimo, a mio giudizio **imperdonabile**, ritardo.

Ginetto Bovo

bovoginetto@yahoo.it <http://digilander.libero.it/bovoginetto> Tel 0442 / 92436

L'educazione è la più potente e intelligente strategia di prevenzione.

LA CONFERENZA SI ISPIRA AI PRINCIPI DEL PROGETTO “NON SOLO FANNULLONI!”

DEL MINISTERO PER LA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE E L'INNOVAZIONE

<http://www.nonsolofannulloni.forumpa.it/wp-content/nonsolofannulloni-04092008.pdf>

Si consiglia la visita al seguente sito web:

http://ec.europa.eu/health/ph_information/reporting/docs/2008_dementiayearbook_en.pdf

Dementia in Europe Yearbook 2008

with a focus on social support, socio-economic cost,

psycho-social interventions and prevention

Including the Alzheimer Europe Annual Report 2007