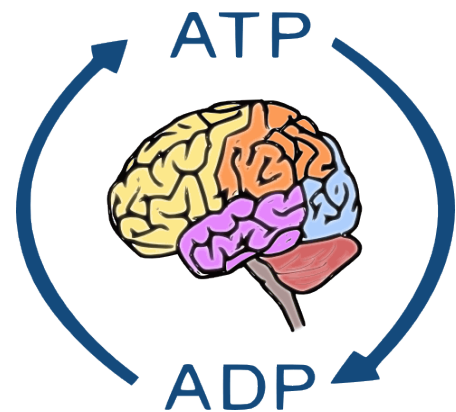




March 15–21, 2010



Progetto "Laura Sperandio"

Settimana Internazionale del Cervello 2010

Castagnaro, Sala Civica Ex Consorzio

Venerdì 19 Marzo 2010 – Ore 20,45

Conferenza pubblica

SCIENZE DELLA LOCOMOZIONE UMANA, MEMORIA E PRESTAZIONI COGNITIVE

Programma – Relatori

A. Sivier, neurologo

Demenze degenerative

S. Tamburin, neurologo

I test (diagnostici) della memoria

G. Bovo

Attività fisica innovativa (target molecolare, E/t, kcal sessione, frequenza), memoria e prestazioni cognitive: stato dell'arte e BDNF

S. Valdegamberi,

assessore presso la Regione Veneto

Il cervello fra le politiche sociali della Giunta regionale

Ore 22,30 collegamento telefonico con George Perry, neuroscienziato, Università del Texas, USA, e con Piero Sestili, Università di Urbino.

Discussione e conclusione – Invito indirizzato alle Istituzioni pubbliche, associazioni, mondo della scuola (docenti) e cittadini interessati.

Link: <http://www.dana.org/brainweek> Brain Awareness Week (BAW) 2010 Web site

Si consiglia la visita al seguente sito web:

http://ec.europa.eu/health/ph_information/reporting/docs/2008_dementiayearbook_en.pdf

L'evento è promosso, organizzato e finanziato personalmente da Ginetto Bovo nell'esclusivo interesse del bene pubblico.

Comunicato stampa

Queste le molecole e i geni di cui si parlerà nel convegno:

BDNF, IGF-1, NARP, Cox2, estrogeni, glucocorticoidi, VEGF, GF, TrKB, NMDA, NE, ACh/GABA, 5-HT, glutammato.

Sono tutte molecole ed espressioni dell'attività genica modulabili con l'attività fisica, oggi attività fisica **innovativa** (NB: è una moderna modalità di prescrizione dell'esercizio fisico che mette in funzione l'energetica dell'attività muscolare con la biologia molecolare) e con l'ambiente ricco di stimoli (caffè della memoria). Questo tipo di prescrizione è stato elaborato dal sottoscritto nella sua forma definitiva nell'ottobre 2006 sulla base degli studi effettuati dal Professor PE di Prampero, che è uno dei massimi esponenti della ricerca scientifica a livello mondiale. In questo modo è possibile contrastare il decadimento della memoria e della prestazioni cognitive (apprendimento, ecc...) tramite un programma rigorosamente mirato di esercizio fisico che punta direttamente sulla modificazione quantitativa delle molecole chiave coinvolte in questi processi cerebrali; appunto memoria e prestazioni cognitive. Un cenno particolare sarà rivolto al prossimo congresso internazionale "Creatine 2010" in programma a Cambridge, Regno Unito, dal 7 al 10 luglio p.v., che ha come obiettivo fondamentale quello di mettere in rilievo il potenziale ruolo benefico della creatina nelle attività cerebrali, memoria compresa.

Ginetta Bovo

<http://digilander.libero.it/bovoginetta>

bovoginetta@yahoo.it

Tel 0442 / 92436

**CAMPAGNA NAZIONALE PER L'IMPIEGO DELL'ATTIVITÀ
FISICA INNOVATIVA O APPROPRIATA O MIRATA (= E/t,
kcal sessione, frequenza, target molecolari) NELLA LOTTA
CONTRO IL DECADIMENTO COGNITIVO E NELLA PERDITA
DELLA MEMORIA.**