



*Laura Sperandio" Project: Exercise Science For A Better Life*

## 1° MEETING

### *presupposti scientifici e modalità operative*

***Verona, Hotel Leon D'Oro, Sabato 13 novembre 2010***

*(data antecedente la Giornata Nazionale del Diabete)*

***Ore 9 – 12,30***

#### ***Destinatari***

*Titolari del sistema sportivo pubblico*

Info e iscrizione gratuita ON LINE (NB: alquanto prima) Tel 0442 / 92436; Cell. 328. 689.11.42  
[bovoginetto@yahoo.it](mailto:bovoginetto@yahoo.it)

<http://digilander.libero.it/bovoginetto>

**CAMPAGNA NAZIONALE PER L'IMPIEGO  
DELL'ATTIVITÀ FISICA INNOVATIVA O  
APPROPRIATA O MIRATA**

**(= E/t, kcal sessione, frequenza, target molecolari)  
NELLA PREVENZIONE PRIMARIA E NELLA  
TERAPIA DEL DIABETE.**