



"Laura Sperandio" Project: Exercise Science For A Better Life

# DIABETE: E' PANDEMIA

TG1 ed. 13.30 27.03.2010

Diffusione del diabete ( dati del Changin Diabetes Barometer):

**3 milioni di persone in Italia; 400 milioni di persone nel mondo; 2 persone ogni 10 secondi nel mondo sviluppano la malattia.**

Conferenza pubblica

## ***ATTIVITA' FISICA INNOVATIVA*** ***E LOTTA AL DIABETE***

*Speakers: M. Marogna, S. Tognetto, G. Bovo*

***Castagnaro, Venerdì 1 Ottobre 2010***

***Sala Civica Ex Consorzio – Ore 21***

## **Destinatari**

*Titolari del sistema operativo pubblico, popolazione*

*(NB:abbiamo tutti il dovere di contribuire a far vivere i nostri figli in un mondo migliore)*

COMUNICATO STAMPA

È scientificamente possibile oggi l'applicazione nell'uomo di programmi appropriati di attività fisica **innovativa** sia nella prevenzione sia nella terapia del diabete. Conosciamo infatti in maniera dettagliata e sufficientemente precisa l'energetica dell'attività muscolare e i target molecolari coinvolti nella prevenzione primaria e nelle complicanze di questa malattia. Quindi allo scopo di ridurre i nuovi casi di diabete nel nostro Paese è necessario attivare urgentemente in ogni Comune dei corsi aventi questa ed esclusiva denominazione: *corsi pubblici di attività fisica **innovativa** nella prevenzione primaria e nella terapia del diabete.*

Per l'inevitabile legame che lega scienza e politica, ora tocca esattamente alla politica istituzionale (Commissione europea, Governo, Regioni, Province, Comuni) mettere rapidamente in campo a disposizione dei cittadini i corsi sopra citati. Infine, si chiede di non equivocare l'attività fisica con l'attività fisica **innovativa** ( vedi sotto)

Gli speakers

INFO, Tel 0442 / 92436

[bovoginetto@yahoo.it](mailto:bovoginetto@yahoo.it)

<http://digilander.libero.it/bovoginetto>

### **CAMPAGNA NAZIONALE PER L'IMPIEGO DELL'ATTIVITÀ FISICA INNOVATIVA O APPROPRIATA O MIRATA**

**(= E/t, kcal sessione, frequenza, target molecolari)  
NELLA PREVENZIONE PRIMARIA E NELLA  
TERAPIA DEL DIABETE.**