

# Fondazione Paolo Sorbini

*per la scienza nell'alimentazione*

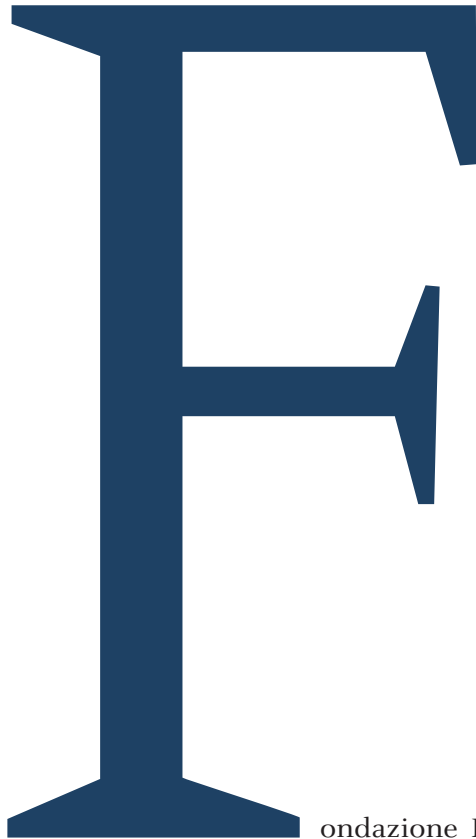




“... Se vuoi davvero progredire e rimanere giovane,  
sii curioso, non accontentarti mai di quello che sai,  
cerca di saperne di più nel tuo campo, sempre di più..  
La ricerca deve continuare, deve sempre continuare.”

Paolo Sorbini

## I N T R O D U Z I O N E



ondazione Paolo Sorbini “**per la scienza nell’alimentazione**” è costituita per iniziativa di Maurizia, Pino e Alberto Sorbini con l’intenzione di onorare la figura del padre dottor Paolo Sorbini, scienziato della nutrizione e fondatore della Also Enervit.

**Paolo Sorbini** nasce a Montepulciano (SI) il 5 luglio 1926 da una famiglia di farmacisti. Si laurea in farmacia a Parma nel 1951 e rileva la farmacia di famiglia. Si sposa nel 1952 con Francesca Garavaglia anch’ella farmacista; hanno tre figli Maurizia, Pino e Alberto. Fonda nel 1954 la Also, trasformando di fatto la sua attività da commerciale ad industriale. Fino agli anni ’70 la Also è tipicamente farmaceutica e tra le prime Aziende in Italia ad occuparsi di farmaci con principi attivi ottenuti da estratti vegetali naturali. Nel ’72 Paolo Sorbini costruisce lo stabilimento di Zebio nel Comasco. Grazie all’amicizia che lo lega a Vincenzo Torriani, il patron del Giro d’Italia, Paolo Sorbini inizia un importante lavoro nella ricerca sugli sportivi, dapprima sui ciclisti, poi anche su altri atleti, dei quali studia le necessità nelle varie situazioni.

# P

promuovere la ricerca scientifica

e divulgare le conoscenze acquisite nel campo dell'alimentazione e della nutrizione, soprattutto per quello che riguarda il miglioramento dell'efficienza fisica e mentale (nell'attività sportiva e nella vita di tutti i giorni) e della prevenzione delle patologie correlate alla vita sedentaria, agli errori dietologici e all'invecchiamento.

## O B I E T T I V O

# S

copo principale della

Fondazione Paolo Sorbini “**per la scienza nell’alimentazione**”, ente senza fini di lucro che opera per promuovere, sostenere e diffondere la conoscenza scientifica relativa all’alimentazione, è favorire una migliore qualità della vita.

La Fondazione in collaborazione con Enti pubblici e privati e con Università italiane e straniere, realizza il suo impegno in tre ambiti principali.

Questo lo porta via via a trasformare di fatto la Also in un’azienda che si occupa di prodotti per l’alimentazione e per l’integrazione nello sport e nella vita attiva.

In quegli anni viene fondata l’Equipe Enervit, libera associazione di medici e dietologi per la ricerca applicata allo sport, presieduta per anni dal professor Enrico Arcelli; essa opera proprio grazie alla collaborazione dei campioni dello sport (da Sara Simeoni ad Alberto Tomba, da Francesco Moser a Valentina Vezzali), divenendo un punto di riferimento nel mondo medico sportivo. Inizia un lungo percorso nella ricerca medico scientifica che conduce ai grandi successi aziendali, fra i quali l’Enervit Protein, precursore di uno dei più significativi cambiamenti di orientamento (secondo il celebre slogan “Forti e magri”) nel mondo della nutrizione non solo sportiva.

La curiosità scientifica porta

## Area Ricerca

La Fondazione si impegna a sostenere, promuovere e diffondere:

- attività di ricerca di base, preventiva, specialistica, diagnostica e terapeutica
- aggiornamento professionale, formazione permanente

attraverso l'organizzazione di congressi, di seminari, di convegni, di corsi pratici, di stage di formazione, di soggiorni di studio e di partecipazioni a studi clinici.

## Area Salute

La Fondazione si impegna a sostenere programmi per la divulgazione e la qualificazione del benessere e della qualità della vita, a diffondere le conoscenze scientifiche in tutti gli aspetti del campo alimentare e nutrizionale.

## Area Educativa

La Fondazione si impegna a favorire e a sostenere pubblicazioni e progetti editoriali destinati a rendere comprensibili ad un pubblico più ampio le tematiche fondamentali nel campo alimentare e nutrizionale, contribuendo a diffondere una cultura della corretta alimentazione.

# A T T I V I T À

Il primo importante impegno della Fondazione sarà in ambito internazionale: l'organizzazione del "1<sup>st</sup> International Congress Science in Nutrition" che si terrà a Roma, presso il Centro Congressi Cavalieri Hilton, **venerdì 7 e sabato 8 marzo 2008.**

Parti integranti della struttura organizzativa sono la Presidenza, il Consiglio di Amministrazione, la Segreteria Generale, e il Comitato Scientifico.

## *Comitato Scientifico:*

Enrico Arcelli

Bruno Berra

Giancarlo Carli

Giovanni Scapagnini

Umberto Scapagnini

Cesare Sirtori

Rodolfo Tavana

Paolo Sorbini ad approfondire, assieme ai suoi collaboratori e a ricercatori di varie università, gli studi su proteine, carboidrati e grassi (fra questi ultimi, in particolare, gli Omega-3 dell'olio di pesce), nonché su antiossidanti e antinfiammatori naturali.

Grazie alla collaborazione fattiva con Barry Sears, l'inventore della Dieta Zona negli Stati Uniti, nasce il concetto di Nuova Alimentazione, un'autentica rivoluzione, che oggi è suffragata da ricerche medico scientifiche e che, nel 2005, porta di fatto al ribaltamento della vecchia piramide alimentare del Ministero dell'Agricoltura degli Stati Uniti. Fino all'ultimo Paolo Sorbini si è occupato di ricerca, in particolare di nuovi carboidrati per mantenere più a lungo l'efficienza fisica e mentale, ed anche di alimenti che aiutano a rimanere più giovani nel fisico e nella mente. Muore a Zelbio (Como) il 24 dicembre 2006.





Rome 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> March 2008

---

# Science in Nutrition 1<sup>st</sup> International Congress

**Venerdì 7 marzo - Sabato 8 marzo 2008**

Centro Congressi Cavalieri Hilton

Via Cadlolo, 101 - 00136 Roma

*Organizzato da*

**Fondazione Paolo Sorbini**  
per la scienza nell'alimentazione



Rome 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> March 2008

## Science in Nutrition 1<sup>st</sup> International Congress

I° Sessione

Venerdì 7 marzo 2008

Ore 9.45      Saluto - *Maurizia Sorbini*  
Presidente Fondazione Paolo Sorbini

Ore 9.50      Saluto delle Autorità

### **INDICE GLICEMICO, CARICO GLICEMICO ED OBESITÀ**

*Chairman: Bruno Berra*

Ore 10.00      Introduzione - *Michele Carruba*

Ore 10.20      Importanza fisiologica dell'indice glicemico dietetico -  
*David J. A. Jenkins*

Ore 11.00      Indice glicemico dietetico: implicazione del cuore -  
*Jennie Brand Miller*

Ore 11.40      Coffee break

Ore 11.50      Carico glicemico nella dieta: infiammazione silente -  
*Barry Sears*

Ore 12.30      Tavola rotonda - Diete dimagranti a confronto

Ore 13.30      Pranzo



Rome 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> March 2008

Science in Nutrition  
1<sup>st</sup> International Congress

Venerdì 7 marzo 2008

II° Sessione

**STRESS - ANTISTRESS, AGING - ANTIAGING**

*Chairman: Umberto Scapagnini*

- Ore 15.00     Introduzione - *Luigi Fontana* (Istituto Superiore Sanità)
- Ore 15.20     Il segreto di Okinawa - *Bradley J. Willcox, D. Craig Willcox*
- Ore 16.00     Antiinfiammazione / Ansietà - *Barry Sears*
- Ore 16.40     Coffee break
- Ore 17.00     Neuroscienza della nutrizione - *Giovanni Scapagnini*
- Ore 17.40     Biologia della longevità - *Makoto Suzuki*



Rome 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> March 2008

## Science in Nutrition 1<sup>st</sup> International Congress

III<sup>o</sup> Sessione

Sabato 8 marzo 2008

### NUOVE FRONTIERE NUTRIZIONALI NELLO SPORT

*Chairman: Rodolfo Tavana*

Ore 9.40 Introduzione - *Roberto Copparoni* (Ministero della Salute)

Ore 10.00 Il vecchio e il nuovo - *Bengt Saltin*

Ore 10.40 Gestione mentale della performance - *Giuliano Fontani*

Ore 11.20 Coffee break

Ore 12.00 Nuove prospettive per la gestione della performance -  
*Enrico Arcelli, Luca Mondazzi*

Ore 12.40 Proteine nello sport - *Greg Paul*

Ore 13.30 Pranzo

Chiusura Congresso



Rome 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> March 2008

Science in Nutrition  
1<sup>st</sup> International Congress

*Comitato Scientifico:*

**Presidente**

Bruno Berra

**Consiglieri**

Enrico Arcelli

Luca Mondazzi

Paolo Petroni

Riccardo Pina

Giovanni Scapagnini

**Segreteria Organizzativa:**

Jumbo Grandi Eventi

Via Nazionale 89/a

00184 Roma

Italy

Phone +39 - 06.47839547

Fax +39 - 06.47826331

**Fondazione Paolo Sorbini**  
per la scienza nell'alimentazione

Viale Monte Rosa, 96  
20149 Milano  
Cell 334 1764328  
[info@fondazionepaolosorbini.it](mailto:info@fondazionepaolosorbini.it)