

Relatori

Massimo Balsano,
Ortopedico
Ospedale di Thiene-Schio, Vicenza

Emanuela Tellatin,
Ortopedico - Fisioterapista
Padova

Antonio Villaminar,
Ortopedico
Ospedale di Thiene-Schio, Vicenza

Marta Comisso,
Ortopedico
Ospedale di Thiene-Schio, Vicenza

Claudio Sattin,
Anestesista
Ospedale di Thiene-Schio, Vicenza

Enrico Cargalli,
Biologo
Varese

Roberto Postiglione,
Tecnico Ortopedico
Padova

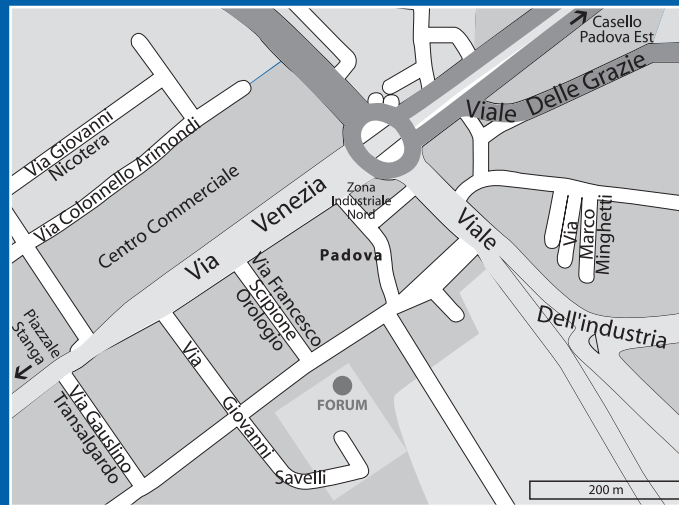
Luigi Bano,
Tecnico Ortopedico
Padova

Alfonso Calegari,
Fisioterapista
Milano

Andrea Patella,
Fisioterapista - Osteopata D.O.
Padova

Gianluca Falcone,
Fisioterapista - Osteopata D.O.
Padova

Michele Zanoncelli,
Massofisioterapista - Chinesiologo
Verona



Sede di svolgimento:

Centro Benessere Forum
via Savelli, 120
Padova
Tel. 049.8079811

Come arrivare:

da Autostrada
Uscita Padova Est
seguire le indicazioni per il centro città.
Al secondo semaforo dopo il cavalcavia,
girare a sinistra in via Donà,
lasciandosi alla destra l'entrata del centro commerciale.
Girare sulla sinistra in via Croce Rossa.
La prima strada sulla destra è via Savelli,
seguire fino al parcheggio posto in fondo alla via
dove sulla destra ha sede il Cenro Benessere Forum.

in collaborazione con:



Attualità nel Trattamento dell'Ernia del Disco Lombare

Direzione Scientifica

Dott. Massimo Balsano
Direttore U.O. Ortopedia
e Traumatologia
Ospedale di Thiene-Schio (VI)
Direttore Centro Regionale
di riferimento
per la Chirurgia Vertebrale



Padova, 2 dicembre 2006



Centro Benessere Forum
via Savelli, 120
Padova

Presentazione

L'ernia del disco lombare rappresenta una patologia molto frequente, specie nei paesi più industrializzati, dove l'incidenza di essa insieme alla lombalgia può raggiungere il 70% nella popolazione lavorativa.

Il termine "ernia del disco", però, è spesso utilizzato in maniera troppo vaga e superficiale, sia da parte dei pazienti che degli operatori sanitari, creando spesso confusione ed incertezza.

Non a caso esistono sul mercato moltissime scelte terapeutiche per il trattamento dell'ernia discale, che coinvolgono numerose figure professionali, spesso con terapie non congrue e scientificamente approvate.

La finalità di questo corso è quella di fornire ai partecipanti un aggiornamento scientificamente qualificato e professionalmente valido sull'argomento, partendo dall'inquadramento diagnostico per terminare alla scelta più appropriata di trattamento.

Nella prima parte del corso le lezioni saranno teoriche e coinvolgeranno tutte le figure professionali.

La seconda parte del corso sarà invece prettamente pratica, con differenziazione per le varie branche (ortopedici, neurochirurghi, fisiatristi, fisioterapisti, tecnici ortopedici, chinesiologi).

Tutte le lezioni saranno sempre accompagnate dalla possibilità di approfondire con la platea ogni punto mediante la discussione dei temi con i presentatori e con il direttore del corso.

Segreteria Scientifica

Dott.ssa Emanuela Tellatin
e-mail: info@padovamed.it

Segreteria Organizzativa

Lorenzo Sandi
Blucenter S.r.l.
Via Faloppio, 59 - Padova
e-mail: blucenter@tin.it

Programma		12.15	Disc. ed Interazione tra Relatori e Partecipanti.	15.30	Esecuzione pratica delle tecniche dimostrate a piccoli gruppi da parte dei partecipanti.	19.00	Questionario di verifica apprendimento
08.30	Registrazione dei partecipanti	13.00	Pranzo	16.45	Pausa	<u>II^ Sessione</u>	Parte pratica CHINESIOLOGI
<u>I^ Sessione</u>	Teoria	<u>II^ Sessione</u>	Parte pratica MEDICI	17.00	Dimostrazione di esercizi terapeutici e di rieducazione funzionale.	Relatore:	<i>Michele Zanoncelli</i>
09.00	Inquadramento Anatomico-fisiologico del Rachide Lombare e sua correlazione con l'Ernia Discale. (A. Villaminar)	Relatori:	<i>M. Balsano, A. Villaminar, M. Comisso, E. Tellatin</i>	17.30	Esecuzione pratica degli esercizi terapeutici dimostrati a piccoli gruppi da parte dei partecipanti.	14.30	Approfondimento degli aspetti biomeccanici correlati alla fisiopatologia.
09.30	L'Esame Clinico del paziente affetto da Ernia del Disco Lombare. (M. Comisso)	14.30	Visione e valutazione di quadri radiografici, RMN ed altri esami strumentali: esercitazioni pratiche da parte dei partecipanti.	18.00	Discussione di casi clinici (dall'inquadramento fisioterapico alla pianificazione del trattamento): confronto e dibattito tra i relatori ed i partecipanti.	14.50	Alterazioni biomeccaniche dell' "unità intervertebrale".
09.45	Diagnostica per Immagini. (A. Villaminar)	15.30	Applicazione clinica della semeiotica ortopedica nel paziente affetto da ernia del disco lombare: dimostrazione.	19.00	Questionario di verifica apprendimento.	15.10	Il protocollo chinesiológico nel trattamento delle discopatie lombari e delle "comuni lombalgie".
10.00	Possibilità Terapeutiche dell'Ernia del Disco Lombare: Chirurgiche e non. (M. Balsano)	16.00	Applicazione clinica della semeiotica ortopedica nel paziente affetto da ernia del disco lombare: esecuzione pratica a piccoli gruppi da parte dei partecipanti.	<u>II^ Sessione</u>	Parte pratica TECNICI ORTOPEDICI	15.50	Modalità di lavoro in "estensione" e in "flessione".
10.30	Ruolo della Terapia Antalgica nel Trattamento dell'Ernia del Disco Lombare (C. Sattin)	17.00	Pausa	14.30	I corsetti dorso lombari in tessuto elasticizzato: dimostrazione pratica. (Alfonso Calegari)	16.10	I principi della metodologia McKeinzie.
10.45	Coffee Break	17.30	Analisi di casi clinici selezionati, dalla valutazione alla pianificazione del trattamento chirurgico e/o riabilitativo: confronto e dibattito tra i relatori ed i partecipanti	15.15	I corsetti semirigidi con intelaiatura metallica e con spalline. (L. Bano)	16.30	I principi della metodologia Mezieres.
11.00	Il Trattamento Riabilitativo-conservativo dell'Ernia del Disco Lombare. (E. Tellatin)	18.30	Questionario di verifica apprendimento.	16.00	Criteri di applicazione di corsetti ed ortesi lombari. (E. Cargalli)	16.50	Pausa
11.30	Ruolo di Corsetti ed Ortesi Lombari nel Trattamento delle Patologie Lombari. (E. Cargalli)	<u>II^ Sessione</u>	Parte pratica FISIOTERAPISTI	16.45	Pausa	17.00	L'approccio posturale globale.
11.45	Il Trattamento Chirurgico: dalle Tecniche "Storiche" a quelle più Moderne. (M. Balsano)	Relatori:	<i>G. Falcone, A. Patella</i>	17.15	Prova pratica di rilevazione misure ed applicazione dei vari corsetti.	17.30	Accenni all'utilizzo del test bio-posturale stabile-baropodometrico (BPT) integrato con telecamera, e del training di Biofeedback pressorio come una innovativa metodica rieducativa posturale.
		14.30	I criteri di scelta terapeutica: la mobilità, il dolore, il contesto.	17.15		17.50	Applicazione pratica delle metodiche sopracitate.
		15.00	Dimostrazione di tecniche di mobilizzazione vertebrale, di "scarico" del disco lombare e di "mobilizzazione" del nervo interessato.	18.15	Discussione su casi clinici: confronto e dibattito tra i relatori ed i partecipanti.	18.30	Discussione e verifica verbale di apprendimento.
						19.00	Chiusura lavori.